



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: کمک های اولیه	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری- عملی	تعداد واحد (نظری/عملی): ۱ واحد نظری ۱ واحد عملی
کد درس: ۱۴۱۳۰۱۰	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: فیزیولوژی و کالبدشناسی	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): ۱۷ ساعت نظری؛ ۳۴ ساعت عملی
محل برگزاری آموزش: کلاس ۲۰۴	تعداد جلسات: ۲۴	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: بهداشت حرفه ای	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
تعداد فراگیران: ۱۱	گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای	دانشکده: علوم پزشکی ساوه

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: مریم سعیدی	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی
رتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: maryamsaeedi2009@gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه: یکشنبه و سه شنبه	آدرس دفتر: پردیس دانشکده: علوم پزشکی ساوه



بسمه تعالی

ضوابط آموزشی:

وظایف و تکالیف دانشجو:	شرکت در بحث ها آمادگی جهت پرسش و پاسخ در هر جلسه مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:	تعداد غیبت مجاز نهایتاً ۴ جلسه است.

شیوه ارزیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از ۲۰	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	۴ نمره	چندگزینه ای، پاسخ کوتاه
آزمون پایان ترم	۷ نمره	چندگزینه ای، پاسخ کوتاه
آزمون عملی	۸ نمره	آزمون عملی
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره، پرسش و پاسخ کلاسی	۰,۵ نمره	
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	۰,۵ نمره	

اهداف درس:



بسمه تعالی

کسب دانش در زمینه کمک های اولیه به شاغلین حادثه دیده در محیط کار					هدف کلی درس:
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی- عاطفی، روان-حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
۱	معرفی درس آشنایی با کمک های اولیه در محیط کار آشنایی با تشخیص مقدماتی صدمات و اولویت بندی کمک های اولیه	- اهمیت و اصول کمک های اولیه را شرح دهد. - وسایل مورد نیاز در جعبه کمک های اولیه را نام ببرد..	شناختی شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور
۲	آشنایی با علائم حیاتی	- علائم حیاتی مهم در بیماران را نام ببرد. - اصول و مکانیسم های موثر بر درجه حرارت، ضربان نبض، اشباع اکسیژن شریانی و فشار خون را توضیح دهد. - محدوده قابل قبول علائم حیاتی در سنین مختلف را بیان کند.	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور
۳	آشنایی با علائم حیاتی (ادامه)	- نحوه اندازه گیری صحیح دمای بدن و محدوده طبیعی آن را به روش های مختلف توضیح دهد. - محل های بررسی نبض را تشخیص دهد. - نحوه اندازه گیری فشار خون را توضیح دهد - عوامل موثر بر تغییرات نبض و فشارخون را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور



بسمه تعالی

<p>وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور، ماکت احیا</p>	<p>سخنرانی، بحث گروهی، شبیه سازی</p>	<p>شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی</p>	<p>- مفهوم احیاء قلبی- ریوی را شرح دهد. - تکنیک های باز کردن راه هوایی را توضیح دهد. - تکنیک های مختلف تنفس مصنوعی را توضیح دهد. - مفهوم ماساژ قلبی را توضیح دهد. - محل صحیح ماساژ قلبی و نحوه انجام آن را توضیح دهد. - نسبت انجام ماساژ قلبی و تعداد تنفس را شرح دهد.</p>	<p>۴ آشنایی با کمک های اولیه در احیای قلبی ریوی</p>
<p>وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور</p>	<p>سخنرانی، بحث گروهی</p>	<p>شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی</p>	<p>- انواع زخم ها را نام ببرد. - روش های کنترل خونریزی خارجی را شرح دهد. - علائم و نشانه های خونریزی داخلی را نام ببرد. - مراحل درمان طبی در خونریزی های داخلی را توضیح دهد. - مکانیسم ایجاد انواع شوک را توضیح دهد. - علائم بالینی انواع شوک را توضیح دهد. - درمان های انواع شوک را توضیح دهد. - انواع مایعات مورد استفاده در شرایط اورژانسی را لیست کند.</p>	<p>۵ آشنایی با کمک های اولیه در شوک، خونریزی، زخم</p>
<p>وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور</p>	<p>سخنرانی، بحث گروهی</p>	<p>شناختی شناختی شناختی شناختی</p>	<p>- انواع سوختگی ها (حرارتی- شیمیایی- الکتریکی- استنشاقی) را نام ببرد. - علائم و کمک های اولیه در انواع سوختگی ها را شرح دهد. - تشنج و انواع آن را شرح دهد. - علل و علائم تشنج و اقدامات اولیه در هنگام بروز تشنج را بیان کند. - علائم مسمومیت با گاز CO و کمک های اولیه را شرح دهد.</p>	<p>۶ آشنایی با کمک های اولیه در سوختگی، تشنج، مسمومیت ها</p>
<p>وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور</p>	<p>سخنرانی، بحث گروهی، PBL</p>	<p>شناختی شناختی شناختی شناختی</p>	<p>- علائم و کمک های اولیه در هنگام وجود اجسام خارجی در مجاری تنفسی، چشم، گوش و بینی را شرح دهد. - کمک های اولیه در غرق شدگی را نام ببرد. - علائم و کمک های اولیه در گرمزدگی را نام ببرد. - علائم و کمک های اولیه در سرمازدگی را نام ببرد. - علائم و کمک های اولیه در عقرب گزیدگی و مار را شرح دهد.</p>	<p>۷ آشنایی با کمک های اولیه در خفگی و جسم خارجی در مجاری تنفسی، چشم، گوش، بینی، گزیدگیها، غرق شدگی، گرما و سرمازدگی</p>



بسمه تعالی

وایت برد، رایانه، ویدئو پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی	شناختی شناختی شناختی شناختی	- انواع شکستگی ها و درفتگی را تعریف و علائم آن را نام ببرد. - کمک های اولیه در شکستگی ها و دررفتگی ها شرح دهد. - آئل بندی و نحوه انتقال مصدوم را شرح دهد. - روش های جابه جایی و حمل مصدوم را توضیح دهد.	آشنایی با کمک های اولیه در شکستگی ها، در رفتگی ها و اصول جابه جایی و انتقال مصدوم	۸
ماکت	نمایش، شبیه سازی	شناختی روان حرکتی روان حرکتی شناختی روان حرکتی	- محللهای اندازه گیری دما را در نقاط مختلف بدن نشان دهد. - دمای بدن را به طور صحیح اندازه گیری کند. - نحوه استفاده از تب سنج را به طور صحیح نشان دهد. - محل های صحیح گرفتن نبض را روی ماکت نمایش دهد. - بتواند نبض همکلاسی خود را به نحو صحیح از نظر تعداد، کیفیت و ریتم بررسی کند.	بخش عملی آشنایی با نحوه اندازه گیری علائم حیاتی	۹
ماکت	نمایش، شبیه سازی	روان حرکتی روان حرکتی	- تنفس همکلاسی خود را از نظر تعداد، عمق و ریتم بررسی نماید. - فشارخون همکلاسی خود را به طور صحیحی اندازه گیری نماید.	آشنایی با نحوه اندازه گیری علائم حیاتی ادامه	۱۰
ماکت	نمایش، شبیه سازی	روان حرکتی روان حرکتی روان حرکتی روان حرکتی	- تکنیک های باز کردن راه هوایی را روی ماکت نشان دهد. - نحوه انجام تنفس مصنوعی را روی ماکت نشان دهد. - محل صحیح ماساژ قلبی و نحوه انجام آن را روی ماکت نشان دهد. - نسبت انجام ماساژ قلبی و تعداد تنفس را روی ماکت به نحو صحیحی نمایش دهد.	کمک های اولیه در احیای قلبی ریوی	۱۱
ماکت	نمایش، شبیه سازی	روان حرکتی روان حرکتی روان حرکتی روان حرکتی	- روش های کنترل خونریزی خارجی را روی ماکت نشان دهد. - بتواند به طور صحیح آنژیوکت را در خط وریدی ماکت جاگذاری کند... - نحوه استفاده از اسکالپ وین و سرسوزن برای انفوزیون مایعات را روی ماکت نشان دهد. - بتواند به طور صحیح روی ماکت نحوه انفوزیون مایعات وریدی را نشان دهد.	مهارت های کنترل خونریزی و شوک	۱۲



بسمه تعالی

ماکت	نمایش، شبیه سازی	شناختی روان حرکتی شناختی روان حرکتی	-بتواند درصد سوختگی را در بیمار فرضی محاسبه کند. -بتواند به طور صحیح بیمار دچار سوختگی را پانسمان نماید. -نحوه کاربرد هر یک از پانسمان های مورد نیاز در ترمیم زخم سوختگی را نام ببرد. - کمک های اولیه مورد نیاز در تشنج را روی ماکت انجام دهد.	مهارت های کمک های اولیه در سوختگی، تشنج	۱۳
ماکت	نمایش، شبیه سازی	شناختی روان حرکتی	- نشانه های وجود جسم خارجی در راه هوایی را نام ببرد. - مانورهای لازم برای خروج جسم خارجی را در حالت هوشیار و غیرهوشیار روی ماکت نشان دهد.	مهارت های کمک های اولیه در خفگی و جسم خارجی در مجاری تنفسی	۱۴
ماکت	نمایش، شبیه سازی	شناختی روان حرکتی	-انواع آنل ها و نحوه کاربرد آنها را روی ماکت نشان دهد. - روی ماکت به نحو صحیحی گچ گیری انجام دهد.	مهارت های کمک های اولیه در شکستگی ها	۱۵
ماکت	نمایش، شبیه سازی	روان حرکتی روان حرکتی	- نحوه جابه جایی مصدوم مشکوک به صدمه نخاعی را با استفاده از ماکت نشان دهد. - روش های جابه جایی و حمل مصدوم را با استفاده از ماکت نشان دهد.	مهارت های جابه جایی و حمل مصدوم	۱۶

معرفی منابع درس:

اصلی	کتاب کمک های اولیه و اورژانس های طب کار، دکتر محمدرضا طوسی
سایر	کتاب کمک های اولیه هلال احمر