



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: بهداشت روان	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری	تعداد واحد (نظری/عملی): 2
کد درس: 1726009	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: ندارد	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): 2شنبه ها 16-18
محل برگزاری آموزش: کلاس 202	تعداد جلسات: 17	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: هوشبری	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول 403-404
تعداد فراگیران: 11	گروه آموزشی:	دانشکده: علوم پزشکی ساوه

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: زینب پیراللهی	رشته تحصیلی: پرستاری روان	مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد
رتبه علمی:	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: zeynabpirallahi@gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه:	آدرس دفتر:



ضوابط آموزشی:

بسمه تعالی

وظایف و تکالیف دانشجو:	• حضور به موقع، شرکت در بحث کلاسی، انجام تکالیف معین
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:	• تاخیر تا 10 دقیقه کسر نمره از قسمت مربوط به حضور به موقع و بعد از 10 دقیقه عدم اجازه ورود به کلاس

شیوه ارزشیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از 20	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	5	همه موارد مذکور
آزمون پایان ترم	10	همه موارد مذکور
کوئیزها	2	همه موارد مذکور
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	1	کتبی و شفاهی
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	2	

اهداف درسی:



بسمه تعالی

هدف کلی درس:	شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی- عاطفی، روان-حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
	1	معرفی درس، مفاهیم و مبانی بهداشت روان		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	2	آشنایی با محیط درمانی و آشنایی با مراکز درمانی		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	3	شخصیت سالم و نظریه های روانشناختی در باب شخصیت		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	4	آشنایی با ارتباط و ارتباط درمانی		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	5	آشنایی با گوش دادن فعال، همدلی احترام و پذیرش		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	6	آشنایی با انگیزه و نیازها		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	7	آموزش حل مسئله		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	8	امتحان میان ترم		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	9	آشنایی با استرس و مهارت های مقابله با استرس		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	10	آشنایی با سبب شناسی اختلالات روان		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	11	آشنایی با نحوه علامت شناسی		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	12	آشنایی با نحوه علامت شناسی		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	13	آشنایی با نحوه علامت شناسی		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	14	آشنایی با مقابله های مذهبی از دیدگاه دین اسلام		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور
	15	آشنایی با خودپنداری و عزت نفس		شناختی	سخنرانی و بحث	ویدئو پروژکتور



بسمه تعالی

ویدئو پروژکتور	سخنرانی و بحث	شناختی		آشنایی با بحران	16
ویدئو پروژکتور	سخنرانی و بحث	شناختی		آشنایی با راهبردهای تطابقی و دفاعی	17

معرفی منابع درس:

	کتاب بهداشت روان یک . نوشته محسن کوشان	اصلی
		سایر