



بسمه تعالی

## فرم طرح درس

### مشخصات کلی درس:

|                                                         |                                                                                          |                                                 |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| عنوان واحد درسی: بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳) | نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری                                                          | تعداد واحد (نظری/عملی): ۲ واحد                  |
| کد درس: ۰۲۲                                             | عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک (بهداشت ۲) | زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): چهارشنبه ۱۴-۱۲ |
| محل برگزاری آموزش: کلاس ۱۰۲                             | تعداد جلسات: ۱۶                                                                          | سایر:-                                          |

### مشخصات فراگیران:

|                     |                                |                                     |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| رشته تحصیلی: مامایی | مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته | نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴ |
| تعداد فراگیران: ۱۶  | گروه آموزشی: مامایی            | دانشکده: دانشکده علوم پزشکی ساوه    |

### مشخصات مدرس / مدرسین:

|                                 |                                       |                                           |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| نام و نام خانوادگی: فائزه غفوری | رشته تحصیلی: بهداشت باروری            | مقطع تحصیلی: دکتری                        |
| رتبه علمی: استادیار             | گروه آموزشی: مامایی                   | پست الکترونیک: f.ghafoori1366@gmail.com   |
| تلفن: ۰۹۱۲۷۱۹۸۶۳۹               | روزهای حضور در گروه: شنبه تا چهارشنبه | آدرس دفتر: پردیس دانشگاهی علوم پزشکی ساوه |



## بسمه تعالی

### ضوابط آموزشی:

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| وظایف و تکالیف دانشجو:                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• حضور فعال در کلاس درس و آمادگی دانشجو جهت پرسش و پاسخ کلاسی-ارائه‌ی کنفرانس‌های تعیین شده در زمان مقرر</li><li>• حضور به موقع و منظم در کلاس</li><li>• مشارکت فعال در بحث‌های کلاسی</li><li>• رعایت احترام به اساتید و هم کلاسی‌ها</li><li>• آمادگی لازم برای پاسخ به سوالات مربوط به جلسات گذشته</li><li>• رعایت شئون انسانی و دانشجویی و نیز اخلاق حرفه‌ای</li><li>• انجام تکالیف خانگی که به دانشجویان در طی دوره محول می‌شود</li><li>• ارائه‌ی کنفرانس‌های تعیین شده در زمان مقرر</li><li>• شرکت در امتحان پایان ترم</li><li>• خودداری از مراجعه به استاد برای گرفتن نمره و ارفاق و مواردی از این قبیل</li></ul> |
| مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: | <ul style="list-style-type: none"><li>• حضور دانشجو در تمام جلسات کلاسی برگزار شده الزامی بوده و در صورت تعداد غیبت بیش از حد مجاز، طبق قوانین درس آنها حذف خواهد شد.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### شیوه ارزیابی:

| روش‌های ارزیابی: | میزان نمره از ۲۰ | نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه‌ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی) |
|------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| آزمون میان ترم   | ۶                | کتبی- چند گزینه‌ای- تشریحی، پاسخ کوتاه                                                    |



## بسمه تعالی

|                                           |                             |                                        |
|-------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| آزمون پایان ترم                           | ۱۲                          | کتبی- چند گزینه ای- تشریحی، پاسخ کوتاه |
| کوئیزها                                   | ۱                           | شفاهی-کتبی بصورت سوالات با پاسخ تشریحی |
| تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره      | اختیاری و دارای نمره ی مثبت | سمینار های تک نفره و گروهی             |
| حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها | ۱                           | -                                      |

## اهداف درس:

| هدف کلی درس: |                                       |                                                                                            |                                          |                                            |
|--------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| شماره جلسه   | هدف کلی جلسه                          | اهداف رفتاری                                                                               | حیطه: (شناختی، نگرشی- عاطفی، روان-حرکتی) | روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)   |
| ۱            | آشنایی با بهداشت مادر و کودک و باروری | ۱- اصطلاحات PHC، MCH، MDG و اهداف آن را بیان کند.<br>۲- نقش ماما در PHC، MCH را توضیح دهد. | شناختی                                   | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی                |
|              |                                       |                                                                                            |                                          | مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...) |



## بسمه تعالی

|   |                                         |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                             |                           |
|---|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
|   |                                         |                                                          | <p>۳- درباره سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک توضیح دهد.</p> <p>۴- تعریفی از بهداشت مادر و کودک و بهداشت باروری ارائه دهد.</p> <p>۵- حقوق بهداشت باروری و اجزای آن را نام ببرد.</p> <p>۶- مفاهیم و اصطلاحات تخصصی بهداشت مادر و کودک را شرح دهد.</p> <p>۷- علل اهمیت بهداشت مادران و کودکان را شرح دهد.</p> <p>۸- علل انتخاب گروه مادران و کودکان به عنوان جامعه هدف را توضیح دهد.</p> <p>۹- سه مورد از کنوانسیون حقوق کودک را نقد کند.</p> |                             |                           |
| ۲ | آشنایی با جمعیت شناسی و سیاستهای جمعیتی | ۱- عوامل اجتماعی موثر بر سلامتی ( SDHs ) را توصیف نماید. | شناختی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |   |
|---------------------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
|                           |                             |        | <p>۲- اهداف هزاره سوم (MDG) مرتبط با بهداشت باروری را توضیح داده و وضعیت ایران در دستیابی به این اهداف را بیان نماید.</p> <p>۳- وضعیت جمعیتی، هرم سنی و ساختار جمعیتی را شرح دهد.</p> <p>۴- شاخص های جمعیتی را تعریف کرده و اهمیت آنها را شرح دهد.</p> <p>۵- بحران سالخوردگی ایران و جهان را تحلیل نماید.</p> |                                                      |   |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- اهمیت بهداشت دوران بلوغ را شرح دهد.</p> <p>۲- سازگاری با تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی دوران بلوغ را توضیح دهد.</p> <p>۳- نکات مربوط به تغذیه، ورزش و بهداشت قاعدگی را بیان کند.</p>                                                                                                                    | آشنایی با نیازهای بهداشتی دوران بلوغ و قبل از ازدواج | ۳ |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |   |
|---------------------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|
|                           |                             |        | <p>۴- اهمیت مشاوره قبل از ازدواج و معاینات بهداشتی و پزشکی الزم را بیان کند.</p> <p>۵- اهداف اجرای برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج در کشور را نام ببرد.</p> <p>۶- ویژگی هایی که بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج است را بیان کند.</p> <p>۷- اهمیت اقدامات و مشاوره پیش از ازدواج در پیشگیری از بیماری ها را شرح دهد.</p> <p>۸- لزوم انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج و مراحل آن را بیان کند.</p> |                                     |   |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- اهمیت مراقبت قبل از بارداری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.</p> <p>۲- معاینات، آزمایشات و مراقبت های پیش از بارداری را توضیح دهد.</p>                                                                                                                                                                                                                                         | آشنایی با مراقبت های پیش از بارداری | ۴ |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                      |   |
|---------------------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                           |                             |        | <p>۳- یک مورد فرم های پیش از بارداری را تکمیل نماید.</p> <p>۴- مشاوره پیش از بارداری را در مورد case مطرح شده به درستی انجام دهد.</p>                                                                                                       |                                                                                                      |   |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- اهداف مراقبت های دوران بارداری را توضیح دهد.</p> <p>۲- معاینات بالینی مورد نیاز زن باردار را به صورت کامل انجام دهد.</p> <p>۳- آزمایشات مورد نیاز دوران بارداری را به درستی درخواست کند.</p>                                          | آشنایی با مراقبت های دوران بارداری                                                                   | ۵ |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- نکات بهداشتی، تغذیه، عالئم خطر ... را به درستی آموزش دهد.</p> <p>۲- برنامه واکسیناسیون مادر باردار را با توجه به case مطرح شده، توضیح دهد.</p> <p>۳- شناسایی مشکلات بهداشت روانی و اجتماعی زن باردار و اقدامات لازم را انجام دهد.</p> | آشنایی با نیاز های زن باردار با تاکید بر سلامت اجتماعی و خانواده / آشنایی با مراقبت های پس از زایمان | ۶ |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                  |   |
|---------------------------|-----------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---|
|                           |                             |        | <p>۴- حاملگی های نیازمند مراقبت ویژه را تشخیص دهد.</p> <p>۵- بتواند پرونده مراقبت های بارداری را به درستی تشکیل دهد.</p> <p>۶- دوران پس از زایمان و نیاز های ویژه آن را بیان کند.</p> <p>۷- نحوه ارائه مراقبت های پس از زایمان را شرح دهد.</p> <p>۸- فرم های مراقبت پس از زایمان را به درستی تکمیل کند.</p> |                                                  |   |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- اهمیت بهداشت نوزاد و کودکان را بیان کند.</p> <p>۲- مراقبت های پیشگیرانه مورد نیاز نوزادان و کودکان را شرح دهد.</p> <p>۳- کودکان در معرض خطر را با توجه به case های مطرح شده شناسایی کند.</p> <p>۴- نوزاد طبیعی، نارس و آسیب پذیر را تعریف و</p>                                                       | آشنایی با بهداشت نوزادان و کودکان و دهان و دندان | ۷ |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |   |
|---------------------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|
|                           |                             |        | <p>عوامل موثر بر آن را بیان کند.</p> <p>۵- نقش و اهمیت مراقبت کانگورویی در مراقبت از نوزاد را شرح دهد.</p> <p>۶- میزان های مرگ نوزادان و کودکان را بیان کند.</p> <p>۷- اصول بهداشت دهان و دندان را بداند.</p>                                                                   |                                             |   |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- اهمیت تغذیه با شیر مادر (bonding) و attachment را توضیح دهد.</p> <p>۲- ارزش تغذیه ای شیر مادر را بیان کند.</p> <p>۳- هنگام شیردهی مادر به نوزاد تکنیک صحیح شیردهی را به طور عملی توضیح دهد.</p> <p>۴- کافی بودن یا نبودن شیر مادر در case های مطرح شده را مشخص نماید.</p> | آموزش تغذیه با شیر مادر، مکانیسم و فواید آن | ۸ |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                     |   |
|---------------------------|-----------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|
|                           |                             |        | <p>۵- مشکلات شیردهی و راه حل آنها را در case مورد نظر شرح دهد.</p> <p>۶- روش های جمع آوری و ذخیره شیر مادر را بیان کند.</p> <p>۷- ممنوعیت یا مجاز بودن تغذیه با شیر مادر، در case های مطرح شده را تعیین نماید.</p>                                                                                                              |                                     |   |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- نحوه شروع غذای کمکی و ترتیب اضافه نمودن غذای جدید را بیان نماید.</p> <p>۲- بعضی از بیماریهای معمول در دوران نوزادی و کودکی مانند دل درد، نفخ، استفراغ، اسهال، یبوست و ... توصیف نماید و انواع پیشگیری و درمان آنها را بیان کند.</p> <p>۳- بهداشت جسمی کودک مانند دندان درآوردن، خواب و استراحت را توصیف نموده و انواع</p> | آموزش تغذیه تکمیلی و تغذیه در اسهال | ۹ |



## بسمه تعالی

|    |                                                       |                                                                                                                                                                                      |                                   |                             |                           |
|----|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
|    |                                                       |                                                                                                                                                                                      | پیشگیری و درمان آنها را بیان کند. |                             |                           |
| ۱۰ | آشنایی با رشد و تکامل نوزاد و کودک و عوامل مؤثر بر آن | ۴- رشد و تکامل و اصول آن را تعریف کند.<br>۵- عوامل تعیین کننده رشد و تکامل را توضیح دهد.<br>۶- شاخص های اندازه گیری رشد را نام ببرد.<br>۷- سیر مورد انتظار رشد و تکامل را توضیح دهد. | شناختی                            | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| ۱۱ | آشنایی با رشد و تکامل نوزاد و کودک و عوامل مؤثر بر آن | ۱- انواع اختلال رشد را در case های مطرح شده تعیین کند.<br>۲- منحنی رشد را رسم و تفسیر کند.<br>۳- اختلال در رشد و تکامل را تشخیص و راهکارهای مناسبی ارائه نماید.                      | شناختی                            | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| ۱۲ | آموزش واکسیناسیون و اجرای برنامه ایمن سازی            | ۱- ایمنی و مصون سازی را تعریف نماید.<br>۲- انواع واکسن، ماهیت، مقدار و راه تجویز و نگهداری را توضیح دهد.                                                                             | شناختی                            | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |    |
|---------------------------|-----------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----|
|                           |                             |        | <p>۳- بیماری ها و علائم اختصاری واکسن های برنامه گسترش ایمن سازی را بیان کند.</p> <p>۴- برنامه ایمن سازی کودکان با توجه به شرایط اپیدمیولوژیک کشور را توضیح دهد.</p> <p>۵- ادامه واکسیناسیون در صورت عدم دریافت واکسیناسیون در زمان های مقرر در Case. مورد نظر را شرح دهد.</p> <p>۶- با توجه به نکات و توجهات مربوط به واکسیناسیون، نحوه واکسیناسیون در Case های مطرح شده را شرح دهد.</p> |                                     |    |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- تعریف و تقسیم بندی گروه های آسیب پذیر را توضیح دهد.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | آشنایی با بهداشت گروه های آسیب پذیر | ۱۳ |



## بسمه تعالی

|                           |                             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                            |    |
|---------------------------|-----------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|
|                           |                             |        | <p>۲- بهداشت گروه های آسیب پذیر، پیگیری و ارجاع را شرح دهد.</p> <p>۳- مراحل رشد اجتماعی کودک را توضیح دهد.</p> <p>۴- مصادیق کودک آزاری را بیان کند.</p> <p>۵- نکات مهم و ضروری در زمینه تربیت جنسی کودک را شرح دهد.</p> <p>۶- نکات مهم و ضروری در زمینه بهداشت زنان کم توان ذهنی و جسمی توضیح دهد.</p> |                                            |    |
| ویدئو پرژکتور و وایت بورد | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | شناختی | <p>۱- عوارض و موارد منع مصرف قرص های پیشگیری از بارداری را نام ببرد.</p> <p>۲- عوارض و موارد منع مصرف آمپول های پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.</p> <p>۳- عوارض استفاده از IUD را شرح دهد.</p>                                                                                                        | آشنایی با عوارض روش های پیشگیری از بارداری | ۱۴ |



## بسمه تعالی

|    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                             |                           |
|----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|---------------------------|
| ۱۵ | آشنایی با بهداشت مدارس         | <p>۱- اصول بهداشت مدارس را شرح دهد.</p> <p>۲- بهداشت سنین قبل از مدرسه و مدرسه را توضیح دهد.</p> <p>۳- بهداشت روانی کودک را توضیح دهد.</p> <p>۴- بهداشت اجتماعی کودک را شرح دهد.</p> <p>۵- بهداشت کودکان معلول جسمی و ذهنی را شرح داده و اقدامات توانبخشی آنها را بیان نماید.</p> | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| ۱۶ | آشنایی با بهداشت دوران سالمندی | <p>۱- سالمندی را تعریف و مراحل آن را توضیح دهد.</p> <p>۲- بهداشت سالمندی شامل سبک زندگی، بهداشت روانی، تغذیه و ... را شرح دهد.</p> <p>۳- بیماری های شایع در سالمندان، راه های پیشگیری و درمان و مکمل درمانی را توضیح دهد.</p>                                                     | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |



## بسمه تعالی

|  |  |  |                                                              |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | ۴- حمایت از سالمندان، سازگاری با شرایط سالمندی را توضیح دهد. |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------|--|

## معرفی منابع درس:

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| اصلی | <ul style="list-style-type: none"><li>• کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران آخرین چاپ</li><li>• کلیات خدمات بهداشتی. جلد ۹، جی ای پارک - دکتر حسین شجاعی تهرانی، آخرین چاپ</li><li>• مراقبت ادغام یافته ی کودک سالم ویژه غیر پزشک وزارت بهداشت، آخرین ویرایش</li><li>• مراقبت ادغام یافته ناخوشی های اطفال ویژه غیر پزشک وزارت بهداشت، آخرین چاپ</li><li>• آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک، واکسیناسیون</li></ul> |
| سایر | بهداشت مادر و کودک پروانه رضا سلطانی و دکتر سوسن پارسای آخرین چاپ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |