



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: بهداشت روان و اعتیاد	نوع واحد درسی (نظری/عملی):	تعداد واحد (نظری/عملی): ۲
کد درس: ۱۴۱۸۰۳۶	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز:	زمان برگزاری آموزش (روز - دوشنبه ساعت): ۱۳-۱۵
محل برگزاری آموزش: کلاس ۱۰۱	تعداد جلسات: ۱۶	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول سال تحصیلی ۴۰۳-۴۰۴
تعداد فراگیران: ۸ نفر	گروه آموزشی:	دانشکده: علوم پزشکی

مشخصات مدرس/مدرسين:

نام و نام خانوادگی: نوشین تمیزی	رشته تحصیلی: روان شناسی	مقطع تحصیلی: دکتری
رتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: پزشکی	پست الکترونیک: noushintamizi@gmail.com
تلفن: ۰۹۱۲۴۵۵۵۷۲۹	روزهای حضور در گروه: شنبه ودوشنبه	آدرس دفتر: ساوه خیابان فردوسی ، فردوسی ۲۵



ضوابط آموزشی:

وظایف و تکالیف دانشجو:	• مشارکت در مباحث کلاسی - حضور فعال در کلاس جهت ارائه مطالب روان شناسی و اعتیاد
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:	• با پربارکردن مطالب آموزشی و ایجاد تنوع در مطالب درسی حضور فعال را انتظار داریم • غیبت بیش از حد مجاز با آموزش هماهنگ خواهد شد

شیوه ارزیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از ۲۰	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	-	
آزمون پایان ترم	۱۵	چند گزینه ای
کوئیزها	۱	
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	۳	
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	۱	



اهداف درس:

هدف کلی درس:	آموزش بهداشت روان و برخورداری لازم از تکنیکهای لازم در آموزش برهر دانشجو بخصوص گروه علوم پزشکی مورد انتظار است				
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه : (شناختی، نگرشی- عاطفی، روان- حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
۱	آشنایی با اصول و معیارهای سلامت روان	• دانشجویان باید : • مفهوم بهداشت و بهداشت روانی را بدانند. • عوامل موثر بر بهداشت روانی را بدانند و بیان کنند. • سطوح پیشگیری در بهداشت روانی را بدانند و بکارگیرند. • عوامل ارتقا بهداشت روانی را برشمارند.	شناختی ، دانش شناختی ، فهمیدن دانش ، شناختی، ترکیب، کاربردی	سخنرانی پرسش و پاسخ (ترکیبی) تعاملی (CLT) گروه ۳ نفره	کتاب درسی ، وایت برد، لب تاپ ، پاور پوینت ، مازیک
۲	آشنایی با نقش محیط (خانواده ، مدرسه و جامعه و جامعه) در سلامت روان	- دانشجویان باید : - مفهوم خانواده را بخوبی بدانند و توضیح دهند. - عوامل موثر در سلامت روانی خانواده را بدانند و شرح دهند. - ضرورت بهداشت روانی در مدارس را بدانند و بکار بندند.	شناختی ، دانش شناختی ، فهمیدن دانش ، شناختی ، فهمیدن دانش ، کاربردی	سخنرانی ترکیبی تعاملی CLT/PBL	پاور ، وایت برد ، مازیک ، سیستم



بسمه تعالی

۳	آشنایی با نقش مذهب در ارتقای بهداشت روان	- دانشجویان باید : - نقش مذهب در بهداشت روان و ابعاد آن را بدانند و توضیح دهند. - دستورات قرآن در ارتقا بهداشت روانی را بکار ببندند - اثرات دعا و نماز در بهداشت روانی را برشمارند.	دانش ، فهمیدن دانش ، فهمیدن ، بکار بستن	سخنرانی ترکیبی تعاملی	تخته وایت برد ، سیستم ، پاور ، فیلم آموزشی
۴	آشنایی با نقش سازمانهای بهداشتی در سلامت روان	- دانشجویان باید: - عوامل موثر در بهداشت و سلامت انسان ها را بدانند. - با اولویت های نظام سلامت ایران آشنا شوند - با وظایف اختصاصی هر کدام از سازمانهای بهداشتی د ر حوزه سلامت روان آشنا شوند	دانش ، فهمیدن شناختن و فهمیدن شناختن و فهمیدن	ترکیبی ، تعاملی سخنرانی CTL/PBL	تخته وایت برد ، سیستم ، فیلم آموزشی ، پاور ، آرایه مقالات جدید
۵	آشنایی با نظریه های رشد و تکامل	- دانشجویان باید: - اهمیت نظریه های رشد ر بدانند. و بکار گیرند. - نظریه رشد اریکسون را بدانند و توضیح دهند. - نظریه رشد کلبِرگ را بدانند و بیان کنن.	دانش ، فهمیدن ، بکار بستن شناختن ، فهمیدن	تعاملی ترکیبی سخنرانی CTL/PBL	تخته وایت برد ، فیلم آموزشی ، سیستم ، پاور ، دیتا
۶	آشنایی با نظریه های رشد و بهداشت روان	- دانشجویان باید : - نظریه رشد فروید را بدانند و بیان کنند و بکار ببندند. - بدانند طرحواره چیست و بیان کنند. - نظریه مرحله ای رشد پیاژه را بدانند و بکار ببند.	دانش ، فهمیدن و بکار بستن دانش و شناخت شناختن و بکار بستن	ترکیبی سخنرانی تعاملی	تخته وایت برد ، پاور و دیتا سیستم



بسمه تعالی

۷	آشنایی با نقش خود در بهداشت روانی	- دانشجویان باید : - مفهوم خود و ابعاد آن را بدانند. - با جوانب تصویر خود آشنا شوند. - منابع عزت نفس یا احساس ارزشمندی را دانسته و بکار گیرند. - مراحل شکل گیری پنداشت از خود را شرح دهند.	دانش و بکار بردن فهمیدن ، دانش ، بکار بردن دانش و شناخت وانش و فهمیدن	سخنرانی ترکیبی تعاملی CTL/PBL	تخته وایت برد ، دیتا ، فیلم آموزشی سیستم ، پاور
۸	آشنایی با تاثیر متقابل سلامت جسم و روان	- دانشجویان باید : - نمونه هایی از تاثیرات شرایط جسمانی بر نفس و روان انسانی را برشمارند . - برخی از تاثیرات حالات روانی بر بدن انسان را بدانند. - با دیدگاه و نظریات فلاسفه در مورد تاثیر متقابل روان و بدن انسان آشنا شده و بکار ببندند.	دانش ، فهمیدن شناخت ، دانش دانش ، فهمیدن فهمیدن و بکار بستن	سخنرانی تعاملی ترکیبی	سیستم ، دیتا ، سخنرانی تختخ وایت برد فیلم آموزشی
۹	آشنایی با بهداشت روانی در سنین و مراحل مختلف رشد	- دانشجویان باید : - اهداف زندگی جنینی در بهداشت روانی را بدانند و شرح دهند. - اهمیت دوره نوزادی و کودکی را بر بهداشت روانی بدانند و آنالیز کنند - با نظریات فروید و اریکسون در خصوص مراحل رشد روانی - عاطفی کودکان آشنا شوند	دانش ، فهمیدن ، شناخت و بکار بستن فهمیدن و شناخت	سخنرانی تعاملی CTL/PBL	وایت برد ، دیتا ، پاور پوینت تختخ وایت برد
۱۰	آشنایی با بهداشت روان در مراحل مختلف رشد	- دانشجویان باید : - از اهمیت روش های تربیتی والدین در بهداشت روانی کودکان آگاه باشند و آموزش دهند.	دانش ، فهمیدن	تعاملی ترکیبی	وایت برد ، دیتا



بسمه تعالی

		- اهمیت بهداشت روانی در دوره نوجوانی را بدانند و بکار بگیرند . - اقدامات لازم در خصوص بهداشت روانی نوجوانان از قبل از بلوغ کامل آنها برشمارند	فهمیدن و بکار بستن شناخت و بکار بستن	سخنرانی و ترکیبی	فیلم آموزشی ، پاور پوینت ، تخته گروه بندی
۱۱	آشنایی با برنامه کشوری بهداشت روان	دانشجویان باید : - برنامه کشوری بهداشت روان جمهوری اسلامی ایران را بدانند و بکار ببندند. - اهمیت نقش پزشکان عمومی در شناسایی مسایل روانی مراجعه کنندگان را بدانند و بکار ببندند.	دانش و بکار بستن دانش ، شناخت و بکار بستن	سخنرانی ، ترکیبی تعاملی ، ترکیبی	فیلم آموزشی ، پاور پوینت ، مازیک تخته وایت برد
۱۲	آشنایی با اعتیاد و عوامل زمینه ساز آن	دانشجویان باید : - با مفهوم اعتیاد آشنا باشند. - انواع اعتیاد و علائم آن بدانند و بکار ببرند . - عوامل مخاطره امیز فردی در اعتیاد را بدانند - عوامل مخاطره امیز اجتماعی در اعتیاد را بدانند و بکار بگیرند	دانش ، شناخت و بکار بستن دانش شناخت ، بکار بستن شناخت ، بکار بستن	تعاملی ، ترکیبی ترکیبی ترکیبی	فیلم آموزشی ، پاور پوینت ، تخته وایت برد
۱۳	آشنایی با انواع مواد اعتیاد آور	دانشجویان باید: - اشکال مختلف مصرف و نحوه تهیه مواد مخدر سستی را بدانند - موادهای مختل توهم را را بشناسند. - اشکال مختلف مصرف مواد مخدر توان افزا را بدانند.	دانش ، شناخت شناخت ، دانش دانش ، بکار بستن	ترکیبی تعاملی ترکیبی و تعاملی	سیستم ، تخته وایت برد ، سیستم ، سخنرانی ، کتاب
۱۴	آشنایی با عوارض و علائم اعتیاد	دانشجویان باید : - عوارض کلی اعتیاد را بدانند . - علائم بیماری اعتیاد را بدانند و بکار ببرند.	دانش ، شناخت شناخت ، بکار بستن کار بستن	تعاملی ترکیبی کاربردی	سیستم ، تخته وایت برد ، سخنرانی مازیک



بسمه تعالی

			- عوارض جسمانی و روانی خماری را بدانند و بکار ببندند.		
تخته ، سخنرانی ، فیلم آموزشی ماژیک	سخنرانی ترکیبی کاربردی ترکیبی ، کاربردی	دانش ، شناخت شناخت ، بکار بستن دانش شناخت و بکار بستن	دانشجویان باید: - اصول لازم در درمان اعتیاد را دانند. - علائم ترک مواد مخدر را بدانند و بکار ببندند. - روش های مختلف سم زدایی و ترک اعتیاد را به تفکیک بیان کنند. - نقش داروی نالتروکسن را در درمان و ترک بدانند و بکار ببرند.	۱۵	آشنایی با روش های ترک اعتیاد
تخته ، سیستم [مقالات مرتبط ، کتاب	سخنرانی ترکیبی ، کاربردی	شناخت ، دانش بکار بستن ، شناخت	دانشجویان باید : - اصول کلان در پیشگیری از اعتیاد را بدانند - استراتژی های پیشگیری از اعتیاد در جهان را بدانند و بکار بگیرند .	۱۶	آشنایی با اصول پیشگیری در اعتیاد

معرفی منابع درس:

اصلی	کتاب بهداشت روان و اعتیاد	تالیف : دکتر لیلی مصلی نژاد ، نیکتا تقی پور ، رحیم پندار
سایر	مقالات جدید مرتبط با بهداشت روان و بحث اعتیاد	