



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: پرستاری کودک سالم	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری - عملی	تعداد واحد (نظری/عملی): 2
کد درس:	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): شنبه ساعت 10-12
محل برگزاری آموزش:	تعداد جلسات: 17	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: اول 1402
تعداد فراگیران: 37	گروه آموزشی: پرستاری	دانشکده: پرستاری ساوه

مشخصات مدرس/مدرسين:

نام و نام خانوادگی: نیره باغچقی	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: دکترا
رتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: baghcheghinayereh@ gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه: شنبه الی چهار شنبه	آدرس دفتر: پردیس دانشکده علوم پزشکی ساوه



• وظایف و تکالیف دانشجو:	•
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو :	• تعداد غیبت مجاز 4 جلسه می باشد که در صورت غیبت بیش از حد مجاز ، مراتب جهت اقدامات مقتضی به واحد آموزش دانشکده اطلاع داده می شود.

شیوه ارزشیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از 20	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	4 نمره	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
آزمون پایان ترم	8 نمره	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
کوئیزها	5 نمره	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	2 نمره	با توجه به مطالب تدریس شده تکالیف متناسب ارائه می گردد.
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	یک نمره	



هدف کلی درس:	آشنایی دانشجویان با فرایند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور و فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک				
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی - عاطفی، روان - حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، PBL، TBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و ...)
1	سلامت در دوره کودکی	• تحولات بهداشتی مثل میزان مرگ و میر، میزان ابتلا و صدمات در کودکان را توضیح دهد • برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم 2010 را توضیح دهد. • فلسفه مراقبت (مراقبت خانواده محور، مراقبت غیر تروماتیک) را تشریح نماید • نقش پرستار کودکان (ارتباط درمانی، حمایت از خانواده، توسعه سلامت، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت (را بحث نماید). • تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک، نقش پرستار در مراقبت از کودک را بحث نماید.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد
2	مفاهیم رشد و تکامل	• مفاهیم رشد و تکامل را تعریف نماید. • واژه هایی که برای مراحل تکاملی مورد استفاده می شود را تعریف نماید. • نکات مهم در رشد و تکامل را فهرست نماید. • عوامل موثر در تکامل کودک را توضیح دهد. • تئوری رشد و تکامل فروید را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد. • تئوری رشد و تکامل اریکسون را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد



بسمه تعالی

3	ادامه مفاهیم رشد و تکامل +بازی	• تئوری رشد و تکامل پیازه را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد • تئوری رشد و تکامل کولبرگ را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد. • بررسی تکامل و ابزار غربالگری رشد و تکامل کودک را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد. • بازی و نقش آن بر تکامل کودک را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد
4	ارتقا سلامت کودک شیرخوار و خانواده	• رشد و تکامل بیولوژیکی، روانی اجتماعی، شناختی و جنسی در شیرخوار را توضیح دهد. • تصویر از جسم خویشتن در کودک شیرخوار را با ذکر مثال کاربردی توضیح دهد. • اضطراب جدایی در کودکان را توضیح دهد. • آموزش های لازم به خانواده برای اعمال انضباط و محدودیت برای کودک را توضیح دهد. • علل ایجاد سندرم کودک لوس و آموزش های لازم به خانواده درباره این سندرم را توضیح دهد. • آموزش های لازم به خانواده درباره مکیدن انگشت را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد
5	ادامه ارتقا سلامت کودک شیرخوار و خانواده	• آموزش های لازم به خانواده در باره رویش دندان را توضیح دهد. • اهمیت تغذیه شیرخوار با شیر مادرو اصول تغذیه را توضیح دهد. • انواع فرمولاها و نحوه استفاده از آنها را توضیح دهد. • آموزش های لازم به خانواده در باره تغذیه کمکی را توضیح دهد. • آموزش های لازم به خانواده در باره خواب را توضیح دهد. • آموزش های لازم به خانواده در باره پیشگیری از حوادث را توضیح دهد.	شناختی شن شناختی اختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد



بسمه تعالی

6	مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی	• علل ، علائم و درمان را در اختلالات تغذیه ای نارسایی رشد ، کواشیور و ماراسموس توضیح دهد. • مراقبتهای پرستاری برای کودک مبتلا به اختلالات تغذیه ای نارسایی رشد و کواشیور و ماراسموس را توضیح دهد. • علل ، علائم و درمان بیماری اسکوروی را توضیح دهد. • آموزش های ضروری برای والدین کودک مبتلا به اسکوروی را توضیح دهد. • علل ، علائم و درمان بیماری راشی تیسسم را توضیح دهد. • آموزش های ضروری برای والدین کودک مبتلا به راشی تیسسم را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد
7	ادامه مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی	• علل ، علائم حساسیت غذایی را توضیح دهد. • آموزش های ضروری برای والدین کودک دچار به حساسیت غذایی را توضیح دهد. • علل ، علائم و درمان بیماری برفک دهان و درماتیت دیاپر را توضیح دهد. • آموزش های ضروری برای والدین کودک مبتلا به برفک دهان و درماتیت دیاپر را توضیح دهد. • علت ، پاتوفیزیولوژی و پیشگیری از سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار را توضیح دهد. • علل ، علائم و درمان آپنه شیرخوارگی را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد
8	ارتقای سلامت کودک نو پا و خانواده	• رشد و تکامل بیولوژیکی ، روانی اجتماعی ، شناختی و جنسی در کودک نوپا را توضیح دهد. • تصویر از جسم خویشتن را با آوردن مثال های عینی توضیح دهد. نکات مهم در مورد تکامل اجتماعی کودک(تکلم ، بازی و خلق و خو)توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد



بسمه تعالی

9	ادامه ارتقای سلامت کودک نو پا و خانواده	• نکات مهم و اصول تعلیم توالث را شرح دهد. • ویژگی های خلق و خو در کودک نوپا مثل منفی گرایی و کج خلقی را توضیح دهد. • در باره چگونگی تغذیه، خواب، بهداشت دندان، به والدین آموزش های ضروری را ارائه دهد.	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد
10	ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده	• رشد و تکامل بیولوژیکی ، روانی اجتماعی ، شناختی و جنسی در کودک خردسال را توضیح دهد. • تصویر از جسم خویشتن را با آوردن مثال های عینی توضیح دهد. • نکات مهم در مورد تکامل اجتماعی کودک (کلمه ، بازی و خلق و خو) را توضیح دهد. • علل ایجاد و راههای پیشگیری از سو رفتار با کودک را بحث نماید. • آموزش های لازم در باره بهداشت کودکان و تجارب کودکان و آمادگی برای مریبان بهداشتی را ارائه نماید.	شناختی شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد
11	ادامه ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده	• آموزش های لازم به والدین در باره تربیت جنسی کودک را توضیح دهد. • راهنمایی های ضروری در مورد تکامل گفتاری و مشکلات گفتاری به والدین را ارائه نماید. • برنامه آموزش لازم به والدین در باره پرخاشگری و استرس و ترس کودک را ارائه دهد . • آموزش های لازم به خانواده در باره پیشگیری از حوادث را توضیح دهد.	شناختی روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد
12	مشکلات بهداشتی اوائل خردسالی	• علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری مخملک را شرح دهد. • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری آبله مرغان را شرح دهد. • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری مننژیت را شرح دهد. • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری آنسفالیت را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد



بسمه تعالی

		• علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری سرخجه را شرح دهد. • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری رزئولا را شرح دهد. • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری اوریون را شرح دهد. • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری منونوکلئوز عفونی را شرح دهد . • علل ، علائم ، درمان و مراقبت از بیماری ایدز را شرح دهد . • آموزش های لازم به والدین کودک مبتلا به کرمک / آسکاریس را ارائه دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی		(نویابی و قبل از مدرسه)
13	ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده	• رشد و تکامل بیولوژیکی ، روانی اجتماعی ، شناختی و جنسی در کودک سن مدرسه توضیح دهد. • تصویر از جسم خویشتن را با آوردن مثال های عینی توضیح دهد. • نکات مهم در مورد تکامل اجتماعی کودک (روابط اجتماعی و مشارکت و روابط با خانواده) را توضیح دهد. • مفهوم کودکان کلید به دست را توضیح داده و آموزشهای لازم به والدین را در این زمینه ارائه دهد. • آموزش های لازم را به والدین درباره تربیت جنسی کودک ارائه دهد . • در باره چگونگی تغذیه، خواب، بهداشت دندان، به والدین آموزش های ضروری را ارائه دهد.	شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد
14	مشکلات دوران مدرسه	• علل ایجاد شب ادراری را بیان نموده و آموزشهای لازم را به خانواده ارائه نماید • علل ایجاد بی اختیاری مدفوع را بیان نموده و آموزشهای لازم را به خانواده ارائه نماید • علل ایجاد بیش فعالی و نقص توجه را بیان نموده و آموزشهای لازم را به خانواده ارائه نماید	روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید ، وایت برد



بسمه تعالی

			علل ایجاد ترس از مدرسه را بیان نموده و آموزشهای لازم را به خانواده ارائه نماید		
15	ارتقا سلامت نوجوان و خانواده	- رشد و تکامل بیولوژیکی، روانی اجتماعی، شناختی و جنسی در نوجوان را توضیح دهد. - فرایند بلوغ در دختران و پسران را به تفکیک توضیح دهد و به مهمترین شاخص های هر کدام اشاره نماید. - آموزش های لازم در باره بهداشت دوران بلوغ را توضیح دهد. - تصورات نوجوان از سلامتی و عوامل موثر بر ارتقاء سلامتی وی را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد
16	ادامه ارتقا سلامت نوجوان و خانواده	- عوامل موثر بر سازگاری روانی اجتماعی در نوجوان را توضیح دهد. - علل، علائم و نحوه پیشگیری از افسردگی و خودکشی را در نوجوان شرح دهد. - علل، علائم و درمان در آکنه را توضیح دهد. - علل، علائم و درمان در فشارخون بالا را توضیح دهد. - علل، علائم و درمان در کلسترول بالا را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی بحث	ویدئوپروژکتور، نمایش فیلم و اسلاید، وایت برد



- 1- مریلین هاکنبری ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی درسنامه پرستاری کودکان ونگ جلد اول: کودک سالم، انتشارات بشری؛ آخرین چاپ
- 2- مرتضوی، حامد. درسنامه پرستاری کودکان (کودک سالم)، انتشارات چهر؛ آخرین چاپ

3- Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's nursing care of infants and children-E-book. Elsevier Health Sciences; 2018 Mosby Co (last Ed). Philadelphia.

اصلی

سایر