فرم طرح درس

 مشخصات کلی درس:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان واحد درسی: پرستاری سلامت مادر و نوزاد | نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری | تعداد واحد (نظری/عملی): 3 واحد |
| کد درس: 26 | عنوان درس پيش نياز یا هم نیاز: داروشناسی، پرستاری حرفه⁠ای: مفاهیم پایه 2، فرآیند آموزش به مددجو (فرد، جامعه و خانواده) | زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): سه شنبه 15-13 |
| محل برگزاری آموزش: کلاس 205 | تعداد جلسات: 24  | سایر:- |

مشخصات فراگیران:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| رشته تحصیلی: پرستاری | مقطع تحصیلی: کارشناسی  | نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1404-1403 |
| تعداد فراگیران: 35 | گروه آموزشی: پرستاری  | دانشکده: دانشکده علوم پزشکی ساوه |

مشخصات مدرس/ مدرسین:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی: فائزه غفوری | رشته تحصیلی: بهداشت باروری | مقطع تحصیلی: دکتری |
| رتبه علمی: استادیار | گروه آموزشي: مامایی  | پست الکترونیک: f.ghafoori1366@gmail.com |
| تلفن: 09127198639 | روزهای حضور در گروه: شنبه تا چهارشنبه | آدرس دفتر: پردیس دانشگاهی علوم پزشکی ساوه  |

ضوابط آموزشی:

|  |  |
| --- | --- |
| وظایف و تکالیف دانشجو: | * حضور به موقع و منظم در کلاس
* مشارکت فعال در بحث های کلاسی
* آمادگی جهت پرسش و پاسخ کلاسی و پاسخ به سوالات مربوط به جلسات گذشته
* رعایت احترام به اساتید و هم کلاسی ها
* رعایت شئون انسانی و دانشجویی و نیز اخلاق حرفه ای
* انجام تکالیف خانگی که به دانشجویان در طی دوره محول می شود
* ارائه­ی کنفرانس­های تعیین شده در زمان مقرر
* شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم
* خودداری از مراجعه به استاد برای گرفتن نمره و ارفاق و مواردی از این قبیل
 |
| مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو : | * حضور دانشجو در تمام جلسات کلاسی الزامی بوده (به جز در موارد غیبت موجه) و در صورت تعداد غیبت بیش از حد مجاز، طبق قوانین آموزشی درس آنها حذف خواهد شد.
 |

**شیوه ارزشیابی:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **روش های ارزیابی:** | **میزان نمره از 20** | **نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)** |
| آزمون میان ترم  | 6 | کتبی- چند گزینه ای- تشریحی، پاسخ کوتاه |
| آزمون پایان ترم | 12 | کتبی- چند گزینه ای- تشریحی، پاسخ کوتاه |
| کوئیزها | 1 | شفاهی-کتبی بصورت سوالات با پاسخ تشریحی |
| تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره | اختیاری و دارای نمره­ی مثبت (1 نمره) | سمینار های تک نفره و یا گروهی |
| حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها  | 1 | - |

اهداف درس:

|  |  |
| --- | --- |
| هدف کلی درس: |  |
| شماره جلسه | هدف کلی جلسه | اهداف رفتاري | حيطه: (شناختي، نگرشی- عاطفي، روان-حركتي) | روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBLو ...) | مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...) |
| 1 | آشنایی با کلیات سلامت مادر و نوزاد و اهمیت و اهداف آن | 1. مفهوم پرستاری سلامت مادر و نوزاد را تعریف کند.
2. اهداف پرستاری سلامت مادر و نوزاد را بیان نماید.
3. قلمرو فعالیت پرستاری سلامت مادر و نوزاد را شرح دهد.
4. نظام ارائه خدمات سلامت مادران و نوزادان را توضیح دهد.
5. شاخص⁠های مهم و حیاتی در سلامت مادران و نوزادان را نام ببرد.
6. اصول و استانداردهای مراقبت از مادران باردار و نوزادان را بداند.
7. اصول اخلاق در پزشکی و قانونی در مراقبت از مادران باردار و نورادان را بداند.
8. ملاحظات فرهنگی، مذهبی، اخلاقی، قانونی و ... در ارائه مراقبت به مادر باردار و نوزاد را بشناسد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 2 | آشنایی با آناتومی و فیزيولوژي دستگاه تناسلي زنان، آشنایی با بلوغ و سیکل قاعدگی طبیعی، تغییرات هورمونی از کودکی تا سالمندی | 1. آناتومی دستگاه تناسلی زن را بر روی مولاژ به طور کامل توضیح دهد.
2. بلوغ را تعریف نماید و فرایند آن را در زنان شرح دهد.
3. فیزیولوژی و سیکل قاعدگی را به طور صحیح شرح دهد.
4. مشخصات سیکل قاعدگی طبیعی (نرمال) را نام ببرد.
5. تغییرات هورمونی در طی سیکل قاعدگی را توضیح دهد.
6. علل و عوامل موثر بر تغییرات هورمونی از تولد تا یائسگی را نام ببرد.
 | شناختی و روان-حرکتی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور، مولاژ و وایت بورد |
| 3 | آشنایی با اختلالات قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی و عوارض آن و يائسگي | 1. انواع اختلالات قاعدگی، را نام ببرد.
2. اختلالات هیپرمنوره، هیپومنوره، منوراژی و متروراژی را تعريف كند.
3. آمنوره و انواع آن را تشریح کند.
4. دیسمنوره را تعریف کند و علل آن را بیان نماید.
5. سندرم قبل از قاعدگی و درمان⁠های آن را بیان کند.
6. معیارهای تشخیصی سندرم قبل از قاعدگی را نام ببرد.
7. مراقبت⁠های پرستاری اختلالات قاعدگي را شرح دهد.
8. آموزش⁠های لازم به خانم مبتلا به اختلالات قاعدگي را توضیح دهد.
9. علایم یائسگی و عوامل مستعدکننده آن را بیان کند.
10. مراقبت⁠های پرستاری یائسگی را شرح دهد.
11. چگونگی مدیریت و کنترل عوارض یائسگی را شرح دهد.
12. آموزش⁠های لازم به خانم یائسه را توضیح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 4 | آشنایی با لقاح و رشد و تکامل جنین و جفت و پرده⁠های جنینی  | 1. لقاح را شرح دهد.
2. مراحل تکامل تخمک بارور شده را بیان نماید.
3. مراحل تکامل اسپرم بارور را نام ببرد.
4. مراحل لقاح و مدت زمان هر مرحله را نام ببرد.
5. مرحله لانه گزینی را شرح دهد.
6. تغییرات بافت رحم در حاملگی را بیان نماید.
7. رشد و تکامل جنین در ماه⁠های مختلف بارداری را ذکر کند.
8. مراحل تکامل بندناف و پرده⁠های جنینی را توضیح دهد.
9. مراحل تکامل جفت را بیان کند و ساختمان جفت کامل را شرح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 5 | آشنایی با بارداری، تعریف واژه ها و علایم حاملگی، تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، تغییرات روانی و واکنش مادر و پدر (آمادگی والدین و فرزندان برای تولد فرزند جدید)، دیدگاه اسلام به نقش والدی  | 1. واژه های مربوط به دوران بارداری (Gravida, Para, Abortion و ...) را تعریف کند.
2. علایم فرضی، احتمالی و قطعی بارداری را لیست نماید.
3. بتواند سن بارداری و تاریخ احتمالی زایمان را محاسبه نماید.
4. تغییرات فیزیولوژیک سیستم تولید مثل و سایر سیستم⁠ها )غدد، گردش خون، ادراری، پوست و ... ( در دوران بارداری را توضیح دهد.
5. تغییرات روحی و روانی مادر در دوران بارداری و بعد از آن را ذکر نماید.
6. سازگاری خانواده با تولد نوزاد جدید و نقش والدی را شرح دهد.
7. نقش فرزندان در سازگاری با بارداری و تولد فرزند جدید را بیان نماید.
8. چگونگی مشاهده و ارزیابی پذیرش نقش به عنوان والدین را توضیح دهد.
9. نظر اسلام در مورد نقش پدر و مادر در خانواده را شرح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 6 | آشنایی با مراقبت⁠های دوران بارداری و ناراحتی⁠های شایع این دوران | 1. اهمیت دریافت مراقبت⁠های دوران بارداری را بیان نماید.
2. مراحل گرفتن شرح حال و معاینات بالینی در بارداری را بیان کند.
3. آزمایشات مخصوص دوران بارداری را لیست نماید.
4. فواصل ملاقات روتین جهت دریافت مراقبت⁠های بهداشتی در دوران بارداری را بداند.
5. واکسیناسیون و تجویز مکمل⁠ها در دوران بارداری را شرح دهد.
6. آموزش⁠های لازم در ارتباط با مراقبت⁠های دوران بارداری را بیان کند.
7. آموزش⁠های تغذیه⁠ای و خودمراقبتی در این دوران به مادر باردار را بیان کند.
8. نظر اسلام در مورد بهداشت جسمی و روانی دوران بارداری را شرح دهد.
9. ناراحتی⁠های شایع سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری را به تفکیک هر سه ماهه شرح دهد.
10. علائم خطرناک و هشدار دهنده بارداری را تشخیص دهد و اقدامات مناسب در صورت بروز آنها را بداند.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 7 | آشنایی با روش⁠های ارزیابی و تشخیص سلامت جنین | 1. اهمیت و دلایل استفاده از روش⁠های بررسی سلامت جنین را بداند.
2. انواع روش⁠های غیرتهاجمی تشخیص سلامت جنین را نام ببرد.
3. روش شنیدن FHR را شرح دهد.
4. مانیتورینگ داخلی و خارجی را توضیح دهد و موارد کاربرد آنرا ذکر کند.
5. روشهای تشخیصی NST و OCT را شرح دهد.
6. انواع deceleration در OCT را همراه با ذکر علت بیان کند.
7. آمینو سنتز و علل استفاده از آن را بیان کند.
8. مراقبت⁠های قبل و بعد از آمینوسنتز را ذکرکند.
9. کورودوسنتز و علل استفاده از آن را شرح دهد.
10. نمونه برداری از پرزهای کوریون را توضیح دهد.
11. موارد کاربرد سونوگرافی را در بارداری و زایمان ذکر نماید.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 8 | آشنایی با ژنتیک و اهمیت آن در سلامت مادران و نوزادان | 1. اختلالات کروموزومی را در سه سطر شرح دهد.
2. روش تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری را نام ببرد.
3. تراتوژن⁠های دوران بارداری را بشناسد.
4. نقش پرستار در مشاوره ژنتیکی را شرح دهد.
5. دیدگاه اسلام برای نسل سالم را بداند.
6. خدمات پزشکی در سقط⁠های قانونی و درمانی را توضیح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 9 | آشنایی با اندازه⁠های سرجنین، وضع قرارگرفتن جنین در رحم مادر، جفت و گردش خون جنینی | 1. استخوان⁠های سرجنین را نام برده و تفاوت⁠های آن با جمجمه بزرگسالان بدن را ذکر نماید.
2. سوچورها و فونتانل⁠ها و اهمیت آن را در زایمان ذکر نماید.
3. اقطار سر جنین را بر روی مولاژ نشان داده و طول آنها را ذکر کند.
4. اصطلاحاتattitude ، Presentation وPosition و انواع آن⁠ها را توضیح دهد.
5. تاثیر نحوه قرارگیری جنین و سر آن بر شروع زایمان را بداند.
6. آناتومی جفت را توضیح دهد.
7. فعالیت و وظایف جفت را ذکر کند.
8. انواع اختلالات جفت را نام برده و هر مورد را در دو سطر تشریح کند.
9. گردش خون جنین و تغییرات آن را پس از تولد شرح دهد.
 | شناختی، روانی حرکتی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور، مولاژ و وایت بورد |
| 10 | آشنایی با مراحل زایمان و مراقبت⁠های پرستاری هر مرحله | 1. مراحل زایمان و عوامل موثر بر شروع فرایند زایمان را نام ببرد.
2. علائم شروع فرایند زایمان را بشناسد.
3. واژه های مربوط به مرحله اول زایمان را شرح دهد.
4. Assessment زائو در بدو ورود به اتاق درد را شرح دهد.
5. اصول پذیرش زائو به اتاق درد را توضیح دهد.
6. مراقبت⁠های پرستاری در مرحله اول زایمان را بیان نماید.
7. آموزش⁠های لازم در حین دردهای زایمانی را ذکر نماید.
8. مداخلات پرستاری هر مرحله زایمان را مختصراً شرح دهد.
9. عوارض زایمان سزارین و مزایای زایمان طبیعی را بداند.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 11 | آشنایی با تئوری درد زایمان و روش⁠های دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان | 1. تئوری و مکانیسم درد زایمان را شرح دهد.
2. علایم نزدیک شدن زایمان را نام ببرد.
3. دردهای کاذب و حقیقی زایمان را مقایسه کند.
4. روش⁠های کاهش غیردارویی درد زایمان (لاماز، رید، تنس، طب سوزنی، طب فشاری و هیپنوتیزم) را نام برده و مختصر توضیح دهد.
5. مزایا و معایب هر روش را توضیح دهد.
6. مراقبت⁠های پرستاری مربوط به هر روش را ذکر کند.
7. آموزش⁠های لازم به بیمار را توضیح دهد.
8. انواع بی حسی و بیهوشی⁠های شایع و موارد استفاده از آنها را در زایمان نام ببرد.
9. مراقبت⁠های پرستاری پس از دریافت بی حسی و بیهوشی توضیح دهد.
10. عوارض بی حسی اسپینال و بیهوشی عمومی برای زایمان را ذکر کند.
11. داروهای مسکن و مخدر و خواب آورها در مامایی را نام ببرد و عوارض و فواید آن را مختصر توضیح دهد.
12. آموزش⁠های لازم به بیمار پس از دریافت بیهوشی و بی حسی را توضیح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 12 | آشنایی با صدمات وارده به نوزاد هنگام زایمان | 1. علائم و نشانه⁠های نوزاد در صورتی که دچار صدمات وارده به بافت استخوانی موقع زایمان شده است را بداند.
2. تشخیص و روش های مراقبتی از نوزاد دچار صدمات وارده به بافت استخوانی موقع زایمان را بداند.
3. علائم و نشانه⁠ها، راه تشخیص و روش⁠های مراقبتی در نوزاد دچار صدمات وارده به سیستم عصبی موقع زایمان را بداند.
4. رفلکس⁠های طبیعی نوزادان را بداند.
5. رفلکس⁠ها را روی مولاژ انجام دهد.
6. مانور مورو و بابنسکی را توضیح داده و روی مولاژ انجام دهد.
 | شناختی، روانی حرکتی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور، مولاژ و وایت بورد |
| 13 | آشنایی با دوران پس از زایمان  | 1. دوره نفاس را تعریف کند.
2. تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک مربوط به دستگاه تولیدمثل بعد از زایمان را شرح دهد.
3. تست⁠های آزمايشگاهي روتین پس از زايمان را شرح دهد.
4. اختلالات و عوارض پس از زایمان نظیر افسردگی و بولوس پس از زایمان را توضیح دهد.
5. معیارهای ترخیص مادر از بیمارستان پس از زایمان را شرح دهد.
6. مراقبت⁠های پرستاری بعد از زایمان این دوره را بیان نماید.
7. مراقبت پرستاری در منزل این دوره را شرح دهد.
8. آموزش⁠های لازم برای دوره پس از زایمان نظیر زمان شروع مجدد فعالیت جنسي پس از زايمان را بداند.
9. آموزش⁠های لازم در جهت داروهای تجويز شده به مادر در دوران پس از زايمان را شرح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |
| 14 | نوزاد طبیعی و مراقبت⁠های آن | 1. مراقبت⁠های نوزادان در بلافاصله بعد از تولد و در اتاق نوزادان را لیست نماید.
2. آپگار را تعریف و روش امتیازدهی آن را شرح دهد.
3. روش اندازه⁠گیری قد، وزن و دور سر نوزاد در اتاق زایمان را شرح دهد و روی مولاژ انجام دهد.
4. در مورد اهمیت تماس مادر و نوزاد در 5 سطر توضیح دهد.
5. اهمیت اولین تغذیه را شرح دهد.
6. مراقبت از بند ناف نوزاد و روش حمام آن را در 5 سطر بنویسد .
7. دفع ادرار و مدفوع طبیعی و غیرطبیعی نوزاد را شرح دهد.
8. تغییرات فیزیولوژیک دوران جنینی به نوزادی یک نوزاد تازه متولد شده را توضیح دهد.
9. تست⁠های غربالگری نوزاد را نام ببرد.
10. نتایج تست غربالگری هیپوتیروئیدی و اقدامات پس از آن را شرح دهد.
11. واکسن های مناسب نوزادان و کودکان را برای هر سنی بداند.
12. روش تزریق هر واکسن⁠ مناسب را بداند و روی مولاژ انجام دهد.
 | شناختی، روانی حرکتی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور، مولاژ و وایت بورد |
| 15 | تغذیه نوزاد | 1. فیزیولوژی پستان را توضیح دهد
2. فیزیولوژی ترش شیر را بداند.
3. آناتومی پستان را روی مولاژ توضیح دهد.
4. روش⁠های صحیح شیردهی را برای نوزاد تک قلو و دو قلو و نوزاد نارس بداند و با مولاژ نشان دهد.
5. روش دوشیدن شیر و نگهداری آن را بداند.
6. تغذیه مصنوعی و انواع شیر مصنوعی را شرح دهد.
7. به روش نقش بازی بتواند آموزش روش صحیح شیردهی را به مادر اجرا کند.
 | شناختی، روانی حرکتی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور، مولاژ و وایت بورد |
| 16 | آشنایی با نوزاد آسیب پذیر، نوزاد نارس، نوزاد کم وزن، نوزاد دیررس، نوزاد بزرگتر از سن حاملگی، محدودیت رشد داخل رحمی | 1. عوامل خطر و مشکلات ناشی از تولد زودتر و دیرتر از موعد برای نوزاد را شرح دهد.
2. وزاد دیررس و زودرس را تعریف کرده، مشخصات فیزیولوژیکی و مراقبت های پرستاری از آنان را شرح دهند.
3. نوزاد کم وزن و ماکروزوم را تعریف کرده و مشکلات ناشی از آن را نام ببرد.
4. محدودیت داخل رشد رحمی (IUGR) را تعریف و علل و نحوه برخورد با آن را شرح دهد.
5. پاتوفیزیولوژی، علائم بالینی و درمان بیماری‌های عفونی دوران نوزادی (Neonatal Sepsis) را شرح دهد.
 | شناختی | سخنرانی، بحث و مشارکت کلاسی | ویدئو پرژکتور و وایت بورد |

 **معرفی منابع درس:**

|  |  |
| --- | --- |
| اصلی | * Cunningham F, Leveno K, Bloom S, Spong CY, Dashe J. Williams obstetrics, 24e. Mcgraw-hill; 2022
* Leifer، Maternity Nursing. An Introduction Text. 19thed . پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر ویراست یازدهم- 2012
 |
| سایر | * پرستاری مادران و نوزادان اثر میترا ذوالفقاری، انتشارات بشری -1400
* پرستاری بهداشت مادران و نوزادان اثر ربابه ضیغمی کاشانی - الهه دشتی - محمود بختیاری- انتشارات جامعه نگر ، چاپ سیزدهم- 1401
 |