



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه 1	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری	تعداد واحد (نظری/عملی): 1
کد درس:	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: اصول و مهارت های پرستاری	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): سه شنبه 14-16
محل برگزاری آموزش: کلاس 207	تعداد جلسات: 8	سایر:

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: دوم 1403
تعداد فراگیران:	گروه آموزشی: پرستاری	دانشکده: پرستاری ساوه

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: نیره باغچقی	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: دکترا
رتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: baghcheghinayereh@ gmail.com
تلفن:	روزهای حضور در گروه: شنبه الی چهار شنبه	آدرس دفتر: پردیس دانشکده علوم پزشکی ساوه



بسمه تعالی

ضوابط آموزشی:

وظایف و تکالیف دانشجو:	• داشتن رفتار حرفه ای • مشارکت در بحث کلاسی، طرح سوال و حضور فعال در کلاس • مطالعه قبل از کلاس جهت فراگیری مطالب • تهیه تکالیف بر اساس منابع جدید در صورت درخواست تکلیف توسط استاد • ارائه تکالیف در زمان تعیین شده در صورت درخواست تکلیف توسط استاد
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو :	• تعداد غیبت مجاز دو جلسه می باشد که در صورت غیبت بیش از حد مجاز ، مراتب جهت اقدامات مقتضی به واحد آموزش دانشکده اطلاع داده می شود.

شیوه ارزیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از 20	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	6	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
آزمون پایان ترم	10	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی
کوئیزها	2	کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی



بسمه تعالی

تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	1	
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	1	

اهداف درس:

هدف کلی درس:	آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آن ها در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویان و توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده های آنان.				
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی - عاطفی، روان - حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
1	معرفی حرفه پرستاری، نقش های پرستار	- ریشه حرفه پرستاری و تاریخچه آن را بشناسد . - با بنیادگزاران رشته پرستاری آشنا شود . - حرفه پرستاری و ابعاد حرفه پرستاری را توضیح دهد . - سازمان های بین المللی پرستاری بشناسد . - اهداف پرستاری و نقش های پرستار را شرح دهد . - سطوح مختلف پرستاری در ایران را نام ببرد . - با مسئولیت های خود به عنوان یک پرستار آشنا شود	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث	ویدئوپروژکتور، اسلاید ، وایت برد
2	سلامتی و بیماری و	- مفهوم سلامتی را تعریف کنند. - انواع مدل های سلامتی و بیماری توضیح دهند.	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث	ویدئوپروژکتور، اسلاید ، وایت برد



بسمه تعالی

		- متغیرهای موثر در اعتقادات مربوط به سلامتی و اعمال توضیح دهند. - عوامل موثر بر سلامتی و بیماری توضیح دهند. - تعریف صحیح بیماری را بیان کنند. - تأثیر بیماری بر مددجو و خانواده را توضیح دهند. - مدل نیازهای اساسی انسان را توضیح دهند. - نیازهای فیزیولوژیکی انسان بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. - نیاز به امنیت و ایمنی security & safety بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. - نیاز به عشق و تعلق belonging & love بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. - نیاز به اعتماد به نفس steem self بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. - نیاز به ارزش نفس بر اساس هرم مازلو را توضیح دهند. - با مفهوم محیط آشنا شود . - نقش محیط در سلامتی و بیماری را درک کند .	نیازهای انسان+ مفهوم محیط	
3	فلسفه پرستاری و مراقبت و مدل های ارائه آن	- با فلسفه پرستاری آشنا شود . - انواع مدل های مراقبت از بیمار را توضیح دهد . - با مدل های ارائه مراقبت انسان گرایانه آشنا شود . - با مدل های ارائه مراقبت کل نگر آشنا شود . - با مدل های ارائه مراقبت بیمار محور آشنا شود . - با مدل های ارائه مراقبت خانواده محور آشنا شود . - با مدل های ارائه مراقبت جامعه محور آشنا شود .	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث ویدئوپروژکتور، اسلاید ، وایت برد



بسمه تعالی

4	ارتباط	• مشخصات یک ارتباط درمانی را توضیح دهد . • مراحل ارتباط پرستار با بیمار را شرح دهد . • فرایند ارتباط را توضیح دهد . • عوامل موثر بر ارتباط را شرح دهد . • نقش پرستار را به عنوان فرستنده در فرایند ارتباط شرح دهد . • ارتباط کلامی و غیر کلامی را شرح دهد . • شرایط ایجاد یک محیط مناسب برای برقراری ارتباط را توضیح دهد . • با پاسخ هایی که به برقرار ی ارتباط کمک می کند آشنا شود . • با پاسخ هایی که باعث اختلال در برقراری ارتباط می شود آشنا شود . • روش اجرای یک مصاحبه را توضیح دهد ..	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی، بحث ، حل مساله	ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد
5	همدلی + شفقت	• با مفهوم همدلی آشنا شود . • همدلی را تعریف کند • مراحل همدلی را نام ببرد. • مولفه های همدلی را توضیح دهد. • اهمیت همدلی در پرستاری را درک کند . • با مفهوم شفقت آشنا شود . • اهمیت شفقت در پرستاری را درک کند . • با خستگی ناشی از شفقت آشنا شود .	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی		ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد



بسمه تعالی

6	تنیدگی و سازگاری	• تنیدگی را تعریف کند . • سازگاری را تعریف کند. • استرس و عوامل تنش زا را توضیح دهد . • انواع استرسورها را توضیح دهد . • سندرم تطابق عمومی و موضعی را شرح دهد . • روش های مقابله با استرس را توضیح دهد . • با اختلال استرس پس از سانحه آشنا شود . • اهمیت مراقبت از بیمار و خانواده در تنیدگی را بفهمد. • مراقبتهای پرستاری را در بیماران مبتلا به تنیدگی انجام دهد . • روش های مدیریت استرس را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد
7	درد	• درد را تعریف کنید. • اهمیت درد به عنوان یک مکانیسم دفاعی بدن را توضیح دهد . • به اختصار فیزیولوژی مربوط به درک، انتقال و تنظیم درد را شرح دهد . • انواع درد را نام برده و توضیح دهند. • جنبه های مختلف درک درد را توضیح دهند. • عوامل موثر بر تجربه درد را توضیح دهند. • علل شایع بروز درد را نام ببرد . • پاسخ های فیزیولوژیک به درد را شرح دهد . • روش های بررسی درد را شرح دهد .	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد



بسمه تعالی

		شناختی شناختی شناختی	• روش های سنجش میزان درد را شرح دهد . • اقدامات دارویی و غیر دارویی تسکین درد را نام ببرد . • روش ارزشیابی اقدامات مسکن درد را شرح دهد		
ویدئوپروژکتور، اسلاید، وایت برد		شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	• تاثیر خواب و استراحت را بر سلامت انسان توضیح دهد . • مراحل خواب را شرح دهد . • عوارض محرومیت از خواب را نام ببرد . • عوامل تاثیرگذار بر خواب و استراحت فرد را شرح دهد . • مشکلات رایج در رابطه با خواب را شرح دهد . • تشخیص های پرستاری را در رابطه با خواب و استراحت نام ببرد . • مداخلات مربوط به برنامه ریزی برای خواب و استراحت بیمار را توضیح دهد . • سالمندی را تعریف کند. • تئوریهای سالمندی را توضیح دهد. • مشکلات و بیماریهای همراه با سالمندی را نام برده و پاتوفیزیولوژی آن را توضیح دهد. • مراقبت از سالمندان را در حیطه های مختلف توصیه دهد • با نقش پرستار برای کمک به مددجوی سالمند برای مقابله موثر آشنا شود . • تغییرات شناختی و تفکیک سه اختلال دلیریوم، دمانس و افسردگی را درک کند .	خواب + سالمندی	8



• الف. کتب • 1. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ . • 0. تیلور، کارول، اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ . • 1. Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall A. Fundamentals of nursing-e-book. Elsevier health sciences; 2021 Dec 22. • 2. Carven Ruth F, Himle Constance. Fundamental of nursing: human health and function, Philadelphia Lippincott CO. last edition. • 3. Hakreader H, Hogan Mary A. Fundamental of nursing, cating and clinical judgment. Saunders CO, last edition. • 4. Berman A, Snyder SJ, Kozier B, Erb G, Levett-Jones T, Dwyer T, Hales M, Harvey N, Luxford Y, Moxham L, Park T. Kozier and Erb's fundamentals of nursing. Pearson Australia; last edition. • مقالات	اصلی
--	-------------



بسمه تعالی

	سایر