



بسمه تعالی

فرم طرح درس

مشخصات کلی درس:

عنوان واحد درسی: مهارت‌های عملی در مراقبت‌های اورژانس	نوع واحد درسی (نظری/عملی): نظری/عملی	تعداد واحد (نظری/عملی): نظری ۲ و عملی ۱
کد درس: ۰۴	عنوان درس پیش نیاز یا هم نیاز: آناتومی - فیزیولوژی	زمان برگزاری آموزش (روز - ساعت): شنبه ساعت ۸-۱۰ یکشنبه ساعت ۸-۱۰، دوشنبه ساعت ۸-۱۰، سه‌شنبه ساعت ۸-۱۰
محل برگزاری آموزش: مرکز مهارت‌های بالینی	تعداد جلسات: ۱۶	سایر: جلسات تمرین آزاد با توجه با شناور بودن، بصورت هفتگی با دانشجویان هر گروه هماهنگ خواهد شد.

مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی	مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
تعداد فراگیران: ۲۴	گروه آموزشی: فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی	دانشکده: دانشکده علوم پزشکی ساوه

مشخصات مدرس / مدرسین:

نام و نام خانوادگی: سارا صدیقی	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
رتبه علمی: مربی مرکز مهارت‌های بالینی	گروه آموزشی: پرستاری	پست الکترونیک: s.seddighi2018@gmail.com
تلفن: -	روزهای حضور در گروه: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۷:۱۵-۱۵:۱۵	آدرس دفتر: ساختمان پردیس علوم پزشکی ساوه. مرکز مهارت‌های بالینی



ضوابط آموزشی:

وظایف و تکالیف دانشجو:	• اجرای پروسیجرهای بالینی طبق آموزش های تئوری و عملی ، ارائه کنفرانس های مشخص شده ، شرکت در بحث ها، تهیه فیلم آموزشی از مباحث ارائه شده
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو :	• حضور به موقع سر کلاس با لباس فرم تعیین شده الزامی میباشد. در صورت غیبت دانشجو موظف به شرکت در کلاس جبرانی میباشد.

شیوه ارزیابی:

روش های ارزیابی:	میزان نمره از ۲۰	نوع آزمون: (شفاهی، کتبی، چندگزینه ای، جورکردنی، صحیح-غلط، تشریحی، پاسخ کوتاه، کامل کردنی)
آزمون میان ترم	-	-
آزمون پایان ترم	۱۸	عملی-شفاهی
کوئیزها	۱	شفاهی-کتبی
تکلیف آموزشی، پروژه تحقیقاتی یا غیره	۰/۵	عملی-کتبی
حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث ها	۰/۵	-



هدف کلی درس:	آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه‌ی اورژانس پیش بیمارستانی				
شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف رفتاری	حیطه: (شناختی، نگرشی- عاطفی، روان- حرکتی)	روش تدریس (سخنرانی، بحث، TBL، PBL و ...)	مواد و وسایل آموزشی: (وایت برد، سایت و...)
۱	پیشگیری از انتقال عفونت و آشنایی با تکنیک‌های تمیز و استریل در اجرای پروسیجرهای بالینی شامل: شستشوی طبی دست‌ها- اسکراب- هندراب آشنایی با انواع وسایل حفاظت فردی و نحوه‌ی استفاده از آن‌ها پوشیدن دستکش استریل به روش باز تفکیک زباله‌های بیمارستانی	✓ اهمیت رعایت تکنیک‌های تمیز و استریل در اجرای پروسیجرهای بالینی را درک کند. ✓ شست و شوی طبی دست‌ها، اسکراب و هندراب را به درستی اجرا کند. ✓ قادر به پوشیدن و خارج کردن وسایل حفاظت فردی (گان، دستکش، شیلد، عینک، ماسک) به شکل صحیح باشد. ✓ ست‌های استریل را به طریق درست باز کند. ✓ قادر به تفکیک زباله‌های عفونی، غیرعفونی، دارویی و تیز و برنده باشد.	نگرشی-عاطفی روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی	سخنرانی بحث گروهی اجرای پروسیجر بالینی	سینک اسکراب تجهیزات پزشکی حفاظت فردی فیلم آموزشی
۲	آشنایی با انواع پوزیشن‌های بیمار اندازه گیری و ثبت علائم حیاتی و آشنایی با مقادیر نرمال و غیر نرمال آن اندازه گیری قندخون با گلوکومتر و آشنایی با مقادیر نرمال و غیر نرمال	✓ پوزیشن‌های مختلف و کاربرد آن‌ها را شرح داده و نقاط تحت فشار در هر پوزیشن را نام ببرد. ✓ انواع ترمومترها را نام برده و نحوه‌ی استفاده صحیح از آن‌ها را شرح دهد. ✓ نبض‌های مختلف بدن را نام ببرد. ✓ به درستی فشارخون، نبض، تنفس و دما را از بیمارنا اندازه‌گیری کرده و ثبت نماید. ✓ اندازه‌گیری قندخون با گلوکومتر را انجام دهد.	شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی روانی حرکتی	سخنرانی بحث گروهی اجرای پروسیجر بالینی	ترمومتر (جیوه‌ای و دیجیتال) فشارسنج (مانومتر و جیوه‌ای) گوشی پزشکی مولاژ کنترل فشارخون فرم ثبت علائم حیاتی دستگاه گلوکومتر



بسمه تعالی

۳	تمرین مبحث کنترل علائم حیاتی				
۴	برطرف کردن نیازهای تغذیه‌ای بیمار (OGT ، NGT ، گاستروستومی)	✓ مواردی را که نیاز به تعبیه سوند معده میباشد نام ببرد. ✓ پس از جمع آوری تجهیزات لازم، سوند گذاری معده را از راه دهان و بینی به درستی روی مولاژ انجام دهد. ✓ گاوژ و لاوژ را به شکل صحیح انجام دهد.	شناختی روانی حرکتی روانی حرکتی	سخنرانی اجرای پروسیجر بالینی	وسایل سوند گذاری معده شامل: سوند معده، گوشی پزشکی و ... مولاژ سوند گذاری معده فیلم آموزشی
۵	تهیه نمونه ی وریدی	✓ انواع لوله‌های آزمایش را شناسایی کرده و آزمایشات قابل بررسی روی هر لوله را نام ببرد. ✓ پس از جمع اوری وسایل لازم، نمونه گیری وریدی را بر روی مولاژ انجام دهد.	شناختی روانی حرکتی	سخنرانی اجرای پروسیجر بالینی	انواع لوله آزمایش وسایل نمونه گیری شامل سرنگ، گارو و ... مولاژ تزریق وریدی
۶	دارو درمانی ۱ (مقدمه)	✓ شیوه های مختلف دارودهی را نام ببرد و نحوه ی استفاده از اشکال دارویی مختلف را توضیح دهد. ✓ ۷ موردی را که قبل از هر بار دارو دادن باید توسط پرستار کنترل گردد، نام ببرد. ✓ انواع سرنگ و اشکال دارویی تزریقی را شناسایی کند. ✓ قادر به آماده سازی داروهای تزریقی باشد.	شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی	سخنرانی بحث گروهی اجرای پروسیجر بالینی	انواع اشکال دارویی انواع سرنگ کاردکس و کارت دارویی
۷	دارودرمانی ۲ (تزریق به روش‌های ID,SQ,IM)	✓ نواحی رایج در تزریقات ID,SQ,IM را نام ببرد. ✓ احتیاطات تزریق و حجم ماده‌ی قابل تزریق را در هر سه مورد شرح دهد. ✓ تزریق ID,SQ,IM را به درستی روی مولاژ انجام دهد.	شناختی شناختی روانی حرکتی	سخنرانی اجرای پروسیجر بالینی	وسایل تزریقات شامل انواع سرنگ و... داروهای تزریقی مولاژ تزریق ID,SQ,IM
۸	دارو درمانی ۳ (تزریق IV : آشنایی با انواع سرم‌ها و کاربرد آن‌ها، ست‌های تزریق وریدی و وصل سرم با آنژیوکت و وین ست)	✓ به شکل صحیح آنژیوکت یا اسکالپ وین را تعبیه نماید. ✓ انواع ست‌های تزریق را شناسایی کند. ✓ انواع سرم‌ها را همراه با دسته بندی و کاربرد، شرح دهد. ✓ تزریق سرم را به صورت صحیح انجام دهد.	روانی حرکتی شناختی شناختی روانی حرکتی	سخنرانی بحث گروهی اجرای پروسیجر بالینی	وسایل تزریقات شامل آنژیوکت، اسکالپ وین، گارو و... داروهای تزریقی مولاژ تزریق وریدی فیلم آموزشی
۹	تمرین و پرسش مبحث تزریقات				
۱۰	مراقبت از زخم و تعویض پانسمان	✓ انواع پانسمان‌ها (جراحی، درن و ...) را بصورت استریل روی مولاژ انجام دهد. ✓ انواع درن را شناسایی کرده و کاربرد آن را ذکر کند.	روانی حرکتی شناختی	سخنرانی اجرای پروسیجر بالینی TBL	ست پانسمان انواع درن مولاژ پانسمان



بسمه تعالی

		✓ کوتاه کردن و کشیدن درن را بر روی مولاژ انجام دهد.	روانی حرکتی	فیلم آموزشی
۱۱	بانداز گرما و سرما درمانی	✓ انواع باند را شناسایی کرده و کاربرد هریک را شرح دهد. ✓ بانداز اندامها را به شکل صحیح انجام دهد. ✓ موارد استفاده از کمپرس گرم و سرد را نام ببرد. ✓ قادر به آماده سازی کمپرس گرم و سرد بصورت خشک و مرطوب باشد.	شناختی روانی حرکتی شناختی روانی حرکتی	انواع باند مولاژ پانسمان و بانداز کیسه آب گرم و کیسه یخ فیلم آموزشی
۱۲	سوچر زدن و کشیدن به روش simple	✓ انواع نخ بخیه را شناسایی کرده و کاربرد هر کدام را توضیح دهد. ✓ پس از جمع آوری وسایل لازم، با رعایت تکنیک استریل به روش simple سوچر بزند.	شناختی روانی حرکتی	انواع نخ بخیه ست بخیه مولاژ بخیه فیلم آموزشی
۱۳	دفع ادراری شامل : سوند گذاری ادراری (موقت و ماندنی)	✓ پس از جمع آوری وسایل لازم، با رعایت اصول استریل سوند ادراری را تعبیه نماید.	روانی حرکتی	وسایل سوند گذاری ادراری شامل: انواع سوند ادراری، ست پانسمان، کیسه ادراری و... مولاژ سوند گذاری ادراری
۱۴	اکسیژن درمانی شامل : آشنایی با انواع روشهای اکسیژن درمانی انواع روشهای ساکشن راه هوایی مراقبت از تراکئوستومی	✓ سیستمهای تجویز اکسیژن با جریان کم و زیاد را توضیح دهد. ✓ اکسیژن تراپی را با تجهیزات مناسب انجام دهد. ✓ ساکشن لوله تراشه، تراکئوستومی و بینی را روی مولاژ انجام دهد.	شناختی روانی حرکتی روانی حرکتی	انواع وسایل اکسیژن تراپی شامل کانولا، ماسک ساده و... کپسول اکسیژن دستگاه ساکشن مولاژ اینتوباسیون
۱۵	مانیتورینگ قلبی بیمار گرفتن نوار قلب آشنایی با تراسی اورژانس و چک تجهیزات	✓ نحوه صحیح گرفتن نوار قلب و خطاهای منجر به گرفتن نوار نادرست را شرح دهد. ✓ از یک فرد نوار قلب صحیح بگیرد. ✓ مانیتورینگ قلبی بیمار را انجام دهد. ✓ چک تجهیزات تراسی اورژانس را انجام دهد.	شناختی روانی حرکتی روانی حرکتی روانی حرکتی	دستگاه مانیتور قلبی دستگاه ECG تراسی اورژانس
۱۶	تمرین			



اصولی	اصول و فنون پرستاری پوتر و پری (۲۰۱۷)
سایر	اصول مهارت‌های پرستاری تایلور (۲۰۱۹)

معرفی منابع درس:



بسمه تعالی